

6.10.2016

## **HANDLEPLAN FOR MAD- OG MÅLTIDSPOLITIK PÅ GRAM SKOLE OG SFO.**

Skolen og forældrene har en fælles opgave omkring udvikling af sund livsstil.

I dagligdagen betyder det:

- Alle børn har spist morgenmad, inden de kommer i skole, så de har et godt udgangspunkt for dagens arbejde og samvær. Børn tilknyttet SFO har mulighed for at spise morgenmad inden skoledagen påbegyndes.
- Det er en forældreopgave at sørge for barnets mad til skoledagen, hver dag.
- I skolen spiser børnene sammen i spisepausen under voksentsyn – for derved at skabe ro om måltidet – og sikre muligheden for at børnene får spist.
- I skolen har alle børn mulighed for at få deres madpakke på køl.
- I skolen er der koldt drikkevand tilgængeligt for alle børn.
- Børnene medbringer ikke slik og sodavand på almindelige skoledage.
- Som en del af undervisningen skal vi tilstræbe at eleverne bliver bekendt med sunde måltidsvaner og sammenhængen mellem mad og trivsel.
- Skolebestyrelsen lægger vægt på, at der tænkes sundt i hverdagen, i SFO og i undervisningsdelen fokuseres der fortrinsvis på det "sunde valg", også i emneuger – i eksempelvis hjemkundskab vil det dog være naturligt, at fremstilling af desserter, kager m.v. indgår i undervisningen.
- I skolen har vi tradition for at festligholde elevernes fødselsdage. I klasserne gøres det bl.a. ved, at børnene uddeler noget spiseligt, sundt eller usundt. Der vil fortsat være mulighed for at holde fast i den tradition. Skolebestyrelsen opfordrer til, at forældrene tager emnet op på forældremøder og drøfter mulighederne.
- På forældremøderne drøftes sundhed/spisning i skolen på 0. årgang, på 4. årgang og efter behov.
- Handleplanen er ligeledes gældende for skolens personale, da børn spejler sig i de voksne.